



*Hombres
que
Despiertan*

CONVOCATORIA PROGRAMA DE TRANSFORMACIÓN

(PARA TRANSFORMACIÓN PERSONAL O PARA GUIAR UN CÍRCULO)





Te invitamos a formar parte de esta iniciativa, empezando tu proceso de transformación y creando tu propio Círculo de Hombres Que Despiertan. Puedes facilitar un grupo sin experiencia previa. Nosotros te daremos las pautas y te suministraremos toda la información para que lo puedas llevar a cabo; en dado caso de que no te sientas listo, no hay problema, asume este programa para la transformación de tu ser. Y al finalizar sabrás que tendrás el impulso para poder hacerlo.

Somos una red mundial de Hombres que se creó inspirada por MUJERES QUE DESPIERTAN. Nuestro propósito es trabajar en la integración del sagrado masculino y el sagrado femenino, reconociendo nuestra propia naturaleza, recordando así quienes somos y replanteando nuestros roles desde lo que nos ha dado la modernidad y el cambio constante al que nos vemos expuestos.

Aceptando y honrando el hecho de ser hombres, despertando la nobleza y el poder del amor masculino en el planeta.

Ya existe un despertar inmenso de Mujeres que despiertan. En menos de dos años, más de 100.000 Mujeres de los cinco continentes (en su mayoría de habla hispana) se han unido a nuestra iniciativa para gestar una nueva humanidad desde su propia sanación y empoderamiento.

Ahora estamos invitando a los Hombres que Despiertan, para que sean parte del cambio de este planeta.

*"Somos aquellos que entienden que la acción nace desde un corazón abierto y no desde el miedo de la mente.
Somos aquellos que saben que la sabiduría empieza cuando con humildad reconocemos que no sabemos nada.
Somos aquellos que entienden que el cambio empieza en uno, abriendo el corazón, alineando las palabras con las acciones; sanando las relaciones, y aprendiendo como respetar al sagrado femenino.
Somos aquellos que aprenden como usar la fuerza masculina para la creación y no para la destrucción, usando el liderazgo masculino para traer paz y no guerra.
Somos aquellos que toman la responsabilidad de estar vivos.
Somos aquellos que entendemos que nosotros mismos, Somos la creación hecha materia, y por ello creamos el paraíso en la tierra.
Somos aquellos que no se asustan por pedir y aceptar el perdón, de las mujeres, de nuestros hermanos, de nuestros padres, de nuestros hijos y de nuestros abuelos.
Somos aquellos que buscan volver al abrazo amoroso de la madre.*



*Que piden la ayuda de la energía femenina para encontrar el camino a nuestra esencia:
como luz y amor.*

*Somos aquellos que dejaron de estar en competencia con sus hermanos,
para en vez de eso buscar la hermandad;
reconociendo que cada ser es único y tiene su lugar en el círculo de la vida.*

Somos aquellos que cuando estamos tristes, lloramos.

Cuando tenemos rabia, hablamos. Cuando nos sentimos solos, cantamos.

*Hasta que aprendemos a vivir en paz con lo que somos
y con la luz pura de nuestro interior que guía nuestro camino.*

*Somos aquellos que respetan todas las tradiciones, los ancestros
y las enseñanzas de los maestros y maestras.*

Somos aquellos que se sienten afortunados por estar aquí y ahora.

Somos, Hombres que Despiertan".

Or Ilan

(inspirado por Laura Moreno, fundadora de Mujeres y Hombres que Despiertan)

¿POR QUÉ HACER UN PROGRAMA DE TRANSFORMACIÓN?

¡Todos queremos y nos necesitamos transformar! Queremos mejorar nuestra vida, ser más felices, tener más calma o sabiduría, conectar más con el espíritu, tener más orden y poder en nuestro trabajo. Ser más amorosos con nuestra pareja y nuestras relaciones, o incluso, solo ser más compasivos con nosotros mismos.

Sea lo que sea que es la Transformación en tu vida, aquí preparamos un programa para ti. Este programa es para tu despertar de consciencia, para tu crecimiento personal, para tu poder masculino.

El programa de Círculos de Transformación esta diseñado por OR ILLAN (Filósofo Israelita y profesor de Tantra Yoga) para el despertar de los hombres, y para ti personalmente. Or lleva años de trabajo con diferentes personas apoyando y guiando su crecimiento personal. Desde su propio proceso y desde el proceso de estas personas aprendió muchas claves aplicables de cómo gestionar procesos de transformación. Este programa está diseñado para aquellos hombres que quieren ser parte de la red de HOMBRES QUE DESPIERTAN facilitando un círculo o haciendo el proceso de manera individual.

Lo que va a determinar que tanto vas a recibir de esto; es tu compromiso y dedicación. Toma la decisión de seguir con el programa hasta al final.

Otra clave para tu éxito, es tratar de no hacerlo solo, si no encontrar a otros hombres (amigos, pareja, vecinos, familiares, compañeros etc), que quieran hacer el proceso contigo. En cualquier momento tú puedes volverte facilitador del programa y abrir un

hombresquedespiertan@gmail.com

www.mujeresquedespiertan.com/hombres



círculo de Hombres que Despiertan. Cuanto más fuerte y poderoso sea tu proceso de transformación con el programa, vas a tener más presencia, y fuerza en tu vida como facilitador.

El programa está diseñado con los llamados "círculos de transformación". Cada círculo tiene un tema central y contiene un guión que te va a dar unas pautas y preguntas personales para hacer una investigación interna. Se incluirá un podcast, que es un audio que te va a ayudar a poner la conciencia alrededor del tema que estamos tocando, y al final del guión, te proponemos un reto personal, este, es una parte clave ya que resolviéndolo, será más fácil para ti obtener herramientas para los desafíos de la vida diaria.

Los méritos que estamos cultivando en nuestra práctica personal van a verse reflejados en nuestra diario vivir. La práctica personal es un espejo de tu poder personal y a la vez una forma de ampliarlo. No te desanimes si no lo logras inmediatamente. Vuelve y empieza de nuevo. Así cultivas tu constancia y dedicación.

Te mando los mejores deseos para tu camino de transformación, espero que este trabajo que hemos realizado aquí te vaya a servir; sé y tengo la certeza, que un día lo que recibes aquí te va a empoderar para querer servir a los demás.

Con mi amor y bendiciones,

**Or Ilan - orilan2@gmail.com
hombresquedespiertan@gmail.com**

NOTA:

Recuerda que este es un programa de transformación enfocado en ti. Te sugerimos, que durante el proceso lleves una bitácora, una agenda: ese cuaderno sagrado donde te responderás y hablarás contigo mismo. Es importante que las preguntas que se encuentren durante el programa y en cada círculo las respuestas ahí mismo, porque ahí encontrarás el material de trabajo, tu vivencia personal para liderar los círculos de Hombres que Despiertan.

¿POR QUÉ REUNIRNOS EN CÍRCULO?

“Cuando el hombre se sienta a hablar en círculo, él empieza a ver su lugar en el universo. Él se da cuenta que él no es todo, pero que tiene todo lo que necesita. Desde ahí el hombre empieza a recordar el canto de su padre y de su madre, retornando así a su origen divino.” Or Ilan.

- Fue en círculo donde nuestros ancestros, alrededor del fuego, iniciaron la comunicación.
- Cuando nos sentamos en círculo, nos hermanamos. Pues para el cerebro es clave que todos estén en un mismo nivel con la misma posición.
- Sentarnos en círculo nos recuerda que la vida es circular y que los procesos son cíclicos y no lineales.
- En el círculo se generan poderosas ondas energéticas que resultan sanadoras e iniciáticas para todo aquel que participa en uno.
- En el círculo aprendemos a escuchar, (pues muchas veces la vida nos da las instrucciones claras de lo que debemos hacer, pero nuestro ruido interior no





- permite que el mensaje sea recibido.)
- En el círculo se genera hermandad, complicidad, contención, protección y sanación.
 - La fuerza del círculo va mas allá del entendimiento humano y racional. Va más allá de los procesos terapéuticos y espirituales.
 - En el círculo, el hombre aprende a conectarse también con la sabiduría femenina.

¿POR QUÉ ABRIR O FACILITAR UN CÍRCULO?

Cuando abres un círculo, creas tu propio grupo de crecimiento. Cuando lo haces abres tus fronteras interiores y aprendes de la experiencia de otros hombres. Al estar en compañía de personas como tú, podrás aceptar, honrar y reconocer tu naturaleza. Descubrir los lenguajes ocultos tras lo femenino y lo masculino, expandiendo así tu mente y tu corazón, para ponerlos al servicio de tu propia existencia. Ya no como el actor secundario, o el jugador que se queda en la banca esperando jugar, si no como el protagonista empoderado de tu historia, logrando así inspirar a otros.

Abres un círculo, porque sientes el llamado dentro de ti, y lo haces no solo para tu bienestar sino para el bienestar de todos, porque dar es recibir. El círculo entonces, es un tejido invisible que se multiplica con pequeñas acciones.

¿QUÉ QUEREMOS RECORDAR CON LOS CÍRCULOS DE HOMBRES QUE DESPIERTAN?

- Que todos somos parte del uno. Que todos somos parte de lo divino.
- Que somos parte del círculo de la vida, y cada uno es único e igual en su belleza.
- Que nosotros somos los creadores de nuestra vida.
- Que compartir palabra es compartir el corazón, es compartir visión, es compartir enseñanza, es compartir amor.
- Que dar es recibir. Y que cuando uno se abre a la vida, la vida derrama sus bendiciones para todos en el círculo.
- Que escuchar es un arte que se toma tiempo, es una maestría de toda la vida.
- Que escuchar a alguien es algo activo, cuando escucho desde mi corazón permito que el otro se transforme.
- Que en nuestro interior esta toda la información del misterio. En nuestro cuerpo está la información para nuestro despertar.
- Que nadie esta solo, y por ende el despertar de uno lleva al despertar de todos.
- Que cada uno toma responsabilidad completa de su vida.
- Que la espiritualidad se mide en vida recta, en la cotidianidad en el día a día, en los buenos actos con nuestros amigos y con nuestra familia.



- Lo que no se habla se actúa de manera inconsciente. Entonces cuando se comparte la palabra, es una oportunidad para llevar la consciencia a nuestra vida y dejar de actuar así de manera inconsciente.
- Que el poder interior radica en el autoconocimiento, y de esta manera es más fácil crear una realidad más consciente y amorosa.

¿CÓMO ABRIR UN CÍRCULO?

Lo primero que se necesita para abrir un círculo, es tener las ganas, la voluntad y el compromiso contigo mismo y con tu proceso para sostenerlo. Hasta que uno se compromete, surgen las dudas respecto a cualquier acto de iniciativa (y de creación), pues la posibilidad de dar marcha atrás los hace siempre infructuosos. Pero en el instante en que uno acepta definitivamente el compromiso, la Providencia da un paso hacia adelante también. Un caudaloso torrente de acontecimientos emana de esa decisión. ¡Todo aquello que eres capaz o que sueñas que eres capaz de hacer, hazlo ya!. La audacia entraña genio, poder y magia. ¡Empieza a hacerlo ahora mismo!.

W.H. MURRAY . La expedición escocesa al Himalaya (Generalmente atribuido a Goethe)

¿ QUIÉN PUEDE FACILITAR O ABRIR UN CÍRCULO DE HOMBRES QUE DESPIERTAN?

Cualquier hombre de cualquier edad puede convocar un círculo sin experiencia previa, solo se necesita tener las ganas de hacerlo. Luego de confirmarnos tu interés pondremos tu contacto en nuestra red (si así lo autorizas tu nombre aparecerá en el siguiente link – <https://www.mujeresquedespiertan.com/facilitadores-circulo-hqd>) para que otros hombres puedan asistir a los encuentros que realizarás en nombre de HQD.

¿ QUÉ NO SE PUEDE HACER EN UN CÍRCULO DE HOMBRES QUE DESPIERTAN?

- 1) Usar los círculos con fines comerciales como: empresas multinivel, adquirir seguidores de religiones o sectas, entre otros.
- 2) Segregar el grupo por las creencias, o los dogmas, entre otros.
- 3) Imponer tu punto de vista, cerrando el de los demás.

¿QUÉ DEBES HACER COMO FACILITADOR?

LA INVITACIÓN:

Puedes hacer una invitación por medio de un flyer, correo electrónico, mensaje de texto, llamadas telefónicas, entre otros, a los hombres que les pueda interesar hacer parte del círculo. Pueden ser tus amigos, familiares, vecinos, etc. La invitación la puedes difundir a cada uno, o por medio de las redes sociales o mensajes masivos.



¿ QUÉ DEBE TENER LA INVITACIÓN?

- Tema del círculo.
- Tus datos de contacto: (nombre, teléfono, organización que apoya – sólo si es el caso-)
- Dirección del lugar de encuentro.
- Fecha y hora del encuentro.
- El logo de Hombres Que Despiertan.
- Tu logo o el de las organizaciones que apoyan (sólo si es el caso)
- Aporte de dinero solicitado (sugerimos pedir aporte voluntario o un aporte mínimo que no supere los 5 USD) recuerda que estos círculos son sin ánimo de lucro, sin embargo entendemos que la organización de un encuentro puede generar algunos gastos, por eso autorizamos desde la Red un aporte mínimo.

EL LUGAR DEL ENCUENTRO:

Busca un espacio donde el grupo pueda tener privacidad, puede ser la sala, patio o área adecuada de una casa o apartamento, salón de yoga o meditación, una zona tranquila de un parque, etc. Busca el sitio donde los participantes se sientan cómodos y seguros. Puedes pedirles en la invitación que lleven un cojín.

EL ALTAR

En Hombres que Despiertan hemos diseñado un altar especial para nuestros círculos, el cual se levanta o arma en el centro del círculo de Hombres.

Este apoya el trabajo energético y el propósito con el que hemos abierto estas reuniones, por lo tanto recomendamos:

- Tener una tela o chalina, cobija, mantel, tapete, etc. donde se hace el altar, este debe estar en el centro del círculo, el color puede ser a elección del organizador.
- Tener una vela central (color a tu elección): los abuelos de las sabidurías ancestrales nos sugieren tener una vela en todo los altares porque así invocamos y convocamos a los 4 elementos del planeta: Tierra: pábilo donde se prende el fuego; Agua: La cera líquida; Fuego: la llama encendida; Viento: lo que permite que el fuego este prendido. Te recomendamos tener una vela grande tipo velón para que te dure varias reuniones, así este fuego central se pasa, se agranda y se enriquece energéticamente durante cada círculo.
- Tener alimento: en la convocatoria se pide que los hombres lleven alimento para compartir porque es parte de nuestra naturaleza proveedora y de la abundancia



que estamos rezando o pidiendo para nuestras vidas, así que entronamos alimentos que luego serán consumidos por todos los participantes.

- Tener una jarra de agua: Simula el agua de nuestro cuerpo y el espíritu de nuestras emociones. También la ponemos en el centro del altar junto a la vela.
- Poner objetos de poder en el centro – todo el trabajo del altar es personal y simbólico. No hay un condicionante de lo que deba estar en el altar, sin embargo cada cosa que se sienta deba estar allí, se puede poner.

LA METODOLOGÍA Y FASES DEL CÍRCULO

- Se recomienda empezar a tiempo y pedir que las personas lleguen unos 15 minutos antes, para alistarse, y para poder construir el altar entre todos.
- Saludo de bienvenida, presentarse y contar lo que se va a hacer durante el círculo.
- Círculo de Nombres: se puede hacer un círculo de nombres, para que todos se conozcan el uno al otro y para poner el nombre como presencia dentro del círculo.
- Compartir práctica (entre 10 minutos y una hora): se recomienda hacer una práctica dirigida al tema del día. La experiencia de trabajar con hombres es que si sólo se hace un círculo de palabra los hombres no se abren tan fácilmente y se aburen (contrario a lo que pasa en los círculos de mujeres). Por esta razón una práctica física, ya sea yoga, gimnasio, cross-fit, ejercicios de respiración, son muy recomendados.
- En la página <https://www.youtube.com/watch?v=4hJnhzQVhVk&list=PLzfHaWkaKgH16J4x4ApO-2LLXYUvTQmA> tienes videos de práctica recomendados que puedes usar para los círculos.
- Objeto para dar la palabra: es clave que tengas un objeto para pasar la palabra porque si no, se te va a volver un bullicio total debido a nuestra naturaleza habladora. Este objeto puede ser una piedra, un palito, una sonaja, un cuenco, entre otros. La idea es que el hombre que tiene el objeto tiene la palabra. Tú abres el círculo y cuando terminas le das al hombre de tu derecha el objeto para que él hable, y cuando termine se lo pasa al de al lado, y así sucesivamente.
- Compartir alimentos: Los alimentos se pueden compartir luego de que todos hayan hablado o durante la conversación, lo importante es que esto no distraiga la atención de lo que se esta haciendo.



- Al final cuando llegue el objeto de la palabra a ti, luego de haber dado la vuelta completa por el círculo, puedes compartir el agua con los otros hombres para que todo lo hablado, rezado, pedido, etc, se integre en los cuerpos a través de la información recolectada por el vital liquido, si quieres profundizar sobre la inteligencia del agua puede investigar sobre los mensajes del agua del Dr. Masaru Emoto.
- Recoger aportes: Los aportes los puedes recoger al final o después del círculo, nosotros sugerimos tener una canasta para pasarla al final de la reunión, mientras el facilitador hace el cierre. Luego esta se pone en el altar por unos minutos para bendecir la abundancia del círculo y de todos sus participantes.

MEMORIAS

Luego de terminado el círculo (puede ser a la semana siguiente) te recomendamos escribir las conclusiones del círculo y subirlas junto a las fotos del encuentro, en el grupo cerrado que tenemos sólo para los hombres que sean facilitadores de los círculos de Hombres que Despiertan en Facebook: https://www.facebook.com/groups/1916997048574352/?source_id=439341769592567 para luego compartir esas experiencias y las fotos en la red Internacional. De esta manera todos sabremos según nuestra cultura, región, entre otros, como asumimos ciertos aspectos de nuestra vida, podremos conectarnos con los grupos de otros países y en el futuro hacer intercambios físicos en torno a esta energía masculina.

EL USO DE LA IMAGEN Y EL LOGO DE HOMBRES QUE DESPIERTAN

Nuestra imagen solo podrá ser usada para convocar los círculos de hombres que estamos proponiendo en este texto. Pedimos el favor de no usarlo para convocar a talleres u otros eventos que no estén dentro de este programa. A mediano plazo lanzaremos el sello de HQD donde podrás tener nuestro respaldo en tu labor, luego de un proceso de certificación. Por ahora te pedimos que sólo lo uses para estos círculos que se hacen sin ánimo de lucro y así entre todos cuidar de este hermoso propósito que se construye entre todos.

SUGERENCIAS

Te sugerimos que hagas una base de datos en Excel donde tengas los nombres de los participantes, sus correos y celulares para que luego se les pueda enviar toda la información e invitaciones.



LOS TEMAS

En la página web de Hombres Que Despiertan en el siguiente link encontrarás la información de cada círculo y la práctica que te sugerimos hacer para cerrar el círculo con un proceso terapéutico: <https://www.mujeresquedespiertan.com/material-circulos-hqd>, al email te enviaremos los temas nuevos que van saliendo a medida que vamos avanzando en la casa Matriz, pero recuerda que puedes empezar cuando quieras.

GRUPO DE FACEBOOK PARA LOS FACILITADORES DE LOS CÍRCULOS

https://www.facebook.com/groups/1916997048574352/?source_id=439341769592567

Hemos creado un grupo privado con el fin de compartir la información, el material y las memorias de los encuentros y el crecimiento que cada grupo obtiene, de esta manera estamos gestando una red de facilitadores en el mundo donde a futuro compartiremos formación presencial y online exclusiva, encuentros y algunas sorpresas.

DERECHOS DE AUTOR ©

El contenido de este proceso de transformación circular es propiedad intelectual de Orllan©, por lo tanto está restringida la reproducción de esta información en forma de talleres, conferencias y demás con fines de lucro. Por favor hagamos cumplir nuestros acuerdos de impecabilidad, respeto y derechos de autor.



CON EL APOYO DE:



OR·ILAN



ASESOR EN CRECIMIENTO HUMANO Y ESPIRITUAL.



*Mujeres
que
Despiertan*

Laura Moreno
FUNDADORA DE *Mujeres Que Despiertan* ©



Integrando Conocimiento

<https://biocarlos.carbonmade.com/>

hombresquedespiertan@gmail.com
www.mujeresquedespiertan.com/hombres